

SPIS SAMMEN

Best practices for en fri adgang til fødevarer der giver god samvittighed:
www.dietethics.eu



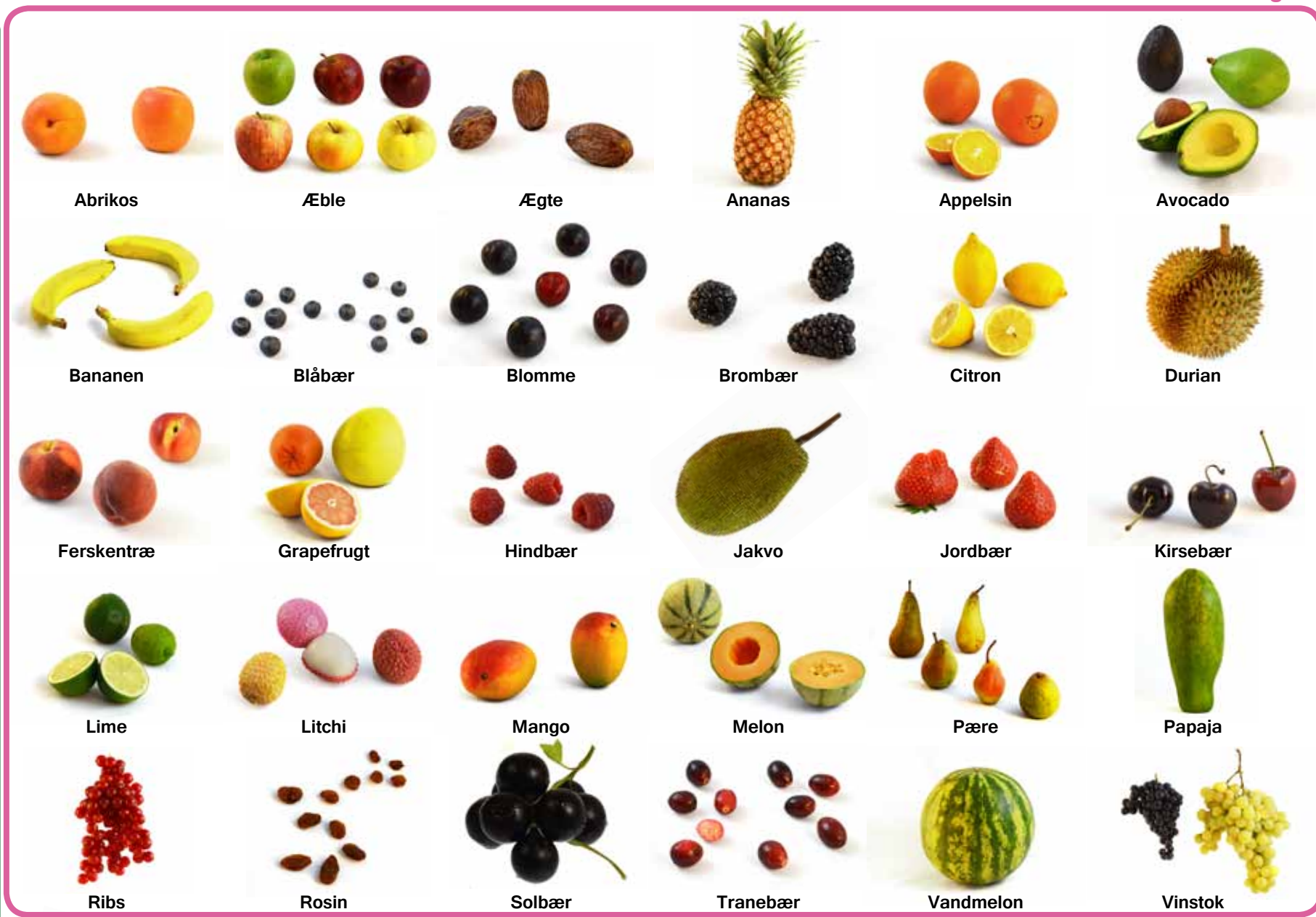
Forbered nærende og etiske måltider med årstidens lokale fødevarer, som hele menneskeracen kan være fælles om.

SPIS BARE SÅ ANDRE KAN SIMPELTHEN SPISE

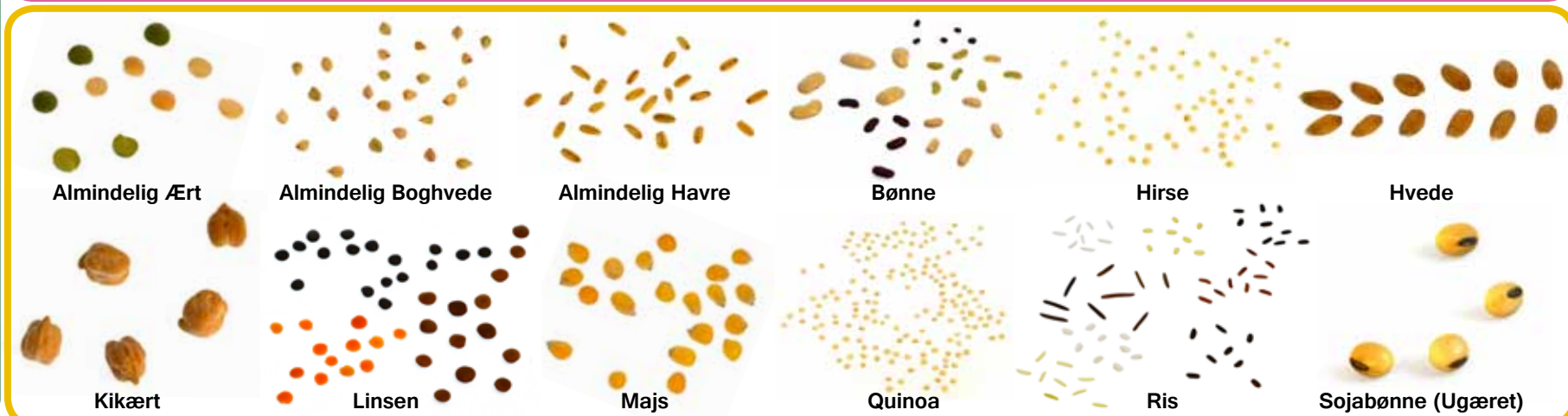
Grøntsager



Frugter



Korn og bælgfrugter



Nødder og frø



Forarbejdede fødevarer



Urter og krydderier



Amaranth olie
Argan olie
Avocadoolie
Bøg nøddolie
Bomuldsfrøolie
Cashewnødder olie
Grapefrugt frø olie
Hampefrøolie
Hasselnøddolie
Hørfrøolie
Jordnøddolie
Kakaosmør
Kokosolie
Macadamia olie
Mandellole
Olivenolie
Palmeolie
Pecan olie
Pinjekerner olie
Pistacie olie
Pumpkinseed olie
Safforolie
Sesamolie
Sojabønneolie/Huile de
Solsikkeolie
Valnøddolie
Vindrukerneolie

Olier og fedtstoffer